ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Levante el Labio: Revise Si Hay Caries Desde Temprano

Revisar los dientes de su hijo una vez al mes puede ayudarle a detectar señales tempranas de caries antes de que empeoren.

Por qué es importante:

Detectar problemas a tiempo puede facilitar el tratamiento. A veces, las caries en sus primeras etapas pueden detenerse antes de que se forme un agujero.

Qué hacer:

- Comience a revisar la boca de su hijo desde que salga el primer diente.
- Levante suavemente los labios de arriba y de abajo para ver los dientes, especialmente cerca de las encías.
- Si puede, revise la parte de adelante y de atrás de los dientes. Use una linterna o la luz de su teléfono.
- Repita la revisión cada mes. Solo toma un minuto.

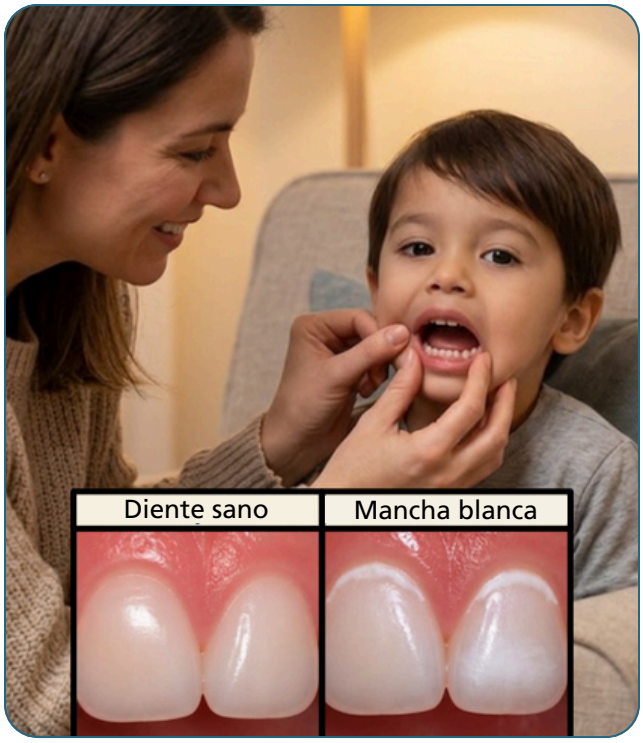
Qué debe buscar:

Dientes sanos

- Blancos o de color crema
- Lisos y brillantes
- Encías rosadas y saludables

Programe una cita dental si observa:

- Manchas blancas y opacas cerca de las encías
- Manchas cafés o negras
- Agujeros, hoyos o dientes rotos
- Encías hinchadas o que sangran
- Mal aliento que no desaparece



¡No Espere a Que Haya Dolor!

Las manchas blancas y opacas cerca de las encías pueden ser una señal temprana de caries. Detectarlas a tiempo puede ayudar a evitar daños mayores.

Más Consejos y Trucos sobre Dientes Sanos desde el Principio:

- No Son “Solo Dientes de Leche”
- Consejos Sobre la Pasta Dental
- Flúor y Dientes Saludables